

Juillet 2008

**MEDICAMENTS TRADITIONNELS A BASE DE PLANTES :
LISTE DES INDICATIONS ACCEPTÉES POUR UNE MISE DEVANT LE COMPTOIR**

Les indications retenues correspondent aux indications existantes dans les cahiers de l'Agence N°3 : Médicaments à base de plantes (1997), à une nouvelle indication et aux indications existantes dans les monographies adoptées et publiées par le Comité sur les médicaments à base de plantes (HMPC) au sein de l'Agence européenne du médicament (EMA).

I. Cahiers de l'Agence n°3

1. Voie orale

| N° code | Information au corps médical | Information au public | Durée de traitement | Population cible |
|---------|---|--|---------------------|------------------------------|
| 15 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies. | Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la fragilité des petits vaisseaux de la peau. | 15 jours | Adulte |
| 17 | Traditionnellement utilisé - dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes; - dans la symptomatologie hémorroïdaire. | Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de jambes lourdes ou les troubles hémorroïdaires. | 1 mois | Adulte |
| 23 | Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau. | Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau (peau grasse). | 1 mois | Adulte et adolescent +12 ans |
| 41 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de troubles digestifs tels que: ballonnement épigastrique, lenteur à la digestion, éructations, flatulence. | Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion. | 1 semaine | Adulte |
| 45 | Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive. | Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. | 2 à 3 semaines | Adulte |
| 47 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des diarrhées légères. | Traditionnellement utilisé dans les diarrhées légères. | 2 j | Adulte |
| 49 | Traditionnellement utilisé dans le mal des transports. | Traditionnellement utilisé dans le mal des transports. | | Adulte et enfant +6 |
| 51 | Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses. | Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses. | | Adulte et adolescent +12 ans |

| | | | | |
|-----|--|---|----------------|------------------------------|
| 71 | Traditionnellement utilisé dans les états fébriles et grippaux. | Traditionnellement utilisé en cas de fièvre légère et d'état grippal. | 3 à 5 j | Adulte |
| 81 | Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit. | Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit. | 1 mois | Adulte |
| 83 | Traditionnellement utilisé dans les asthénies fonctionnelles. | Traditionnellement utilisé dans les états de fatigue passagers. | 1 mois | Adulte et adolescent +12 ans |
| 85 | Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants. | Traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques. | 1 mois | Adulte |
| 87 | Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids. | Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids. | 1 mois | Adulte |
| 91 | Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires) | Traditionnellement utilisé en cas de douleurs (maux de tête, douleurs dentaires) | 3 à 5 j | Adulte |
| 93 | Traditionnellement utilisé dans la prévention des céphalées. | Traditionnellement utilisé dans la prévention des maux de tête. | 1 semaine | Adulte |
| 95 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil. | Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil. | 1 mois | Adulte et enfant +6 ans |
| 111 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux. | Traditionnellement utilisé dans les toux bénignes occasionnelles. | 1 semaine | Adulte et enfant +6 ans |
| 113 | Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes. | Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes. | 1 semaine | Adulte et enfant +6 ans |
| 131 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures | Traditionnellement utilisé dans les manifestations articulaires douloureuses, mineures. | 1 mois | Adulte |
| 151 | Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau. | Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau. | 2 à 3 semaines | Adultes |

2. Usage local

| N° code | Information au corps médical | Information au public | | |
|---------|---|--|-----------|--|
| 14 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses. | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses (bleus). | 5 j | Adulte et enfant +1 an |
| 16 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchiés. | Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la fragilité des petits vaisseaux de la peau. | 15 j | Adulte |
| 18 | Traditionnellement utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes. | Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de jambes lourdes. | 1 mois | Adulte |
| 20 | Traditionnellement utilisé dans la symptomatologie hémorroïdaire. | Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les troubles hémorroïdaires. | | Adulte |
| 22 | Traditionnellement utilisé pour le traitement des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures. | Traditionnellement utilisé pour le traitement des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures. | | Adulte et enfant +6 ans |
| 24 | Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau | Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau (peau grasse). | 1 mois | Adulte et adolescent +12 ans |
| 26 | Traditionnellement utilisé dans les démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules. | Traditionnellement utilisé dans les démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules. | 1 mois | Adulte |
| 30 | Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques, comme trophique protecteur dans le traitement des crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes. | Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et pour calmer les démangeaisons des affections de la peau, en cas de crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes. | 1 semaine | Adulte et enfant +6 ans |
| 32 | Traditionnellement utilisé en cas d'érythème solaire, de brûlures superficielles et peu étendues, d'érythèmes fessiers. | Traditionnellement utilisé en cas de coups de soleil, de brûlures superficielles et peu étendues, d'érythèmes fessiers. | 1 semaine | Adulte et enfant +3 ans Nourrisson (érythèmes fessiers) |
| 34 | Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses. | Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses. | | Nourrisson |

| | | | | |
|-----|--|---|-----------|-------------------------|
| 86 | Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants. | Traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques. | 1 mois | Adulte |
| 92 | Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires) | Traditionnellement utilisé en cas de douleurs (maux de tête, douleurs dentaires) | 3 à 5 j | Adulte |
| 102 | Traditionnellement utilisé en cas d'irritation ou de gêne oculaire due à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc.) | Traditionnellement utilisé en cas d'irritation ou de gêne oculaire due à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc.) ¹ | 2 j | Adulte |
| 114 | Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes | Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes. | 1 semaine | Adulte et enfant +6 ans |
| 122 | Traditionnellement utilisé en cas de nez bouché, de rhume. | Traditionnellement utilisé en cas de nez bouché, de rhume. | 5 j | Adulte |
| 132 | Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures | Traditionnellement utilisé dans les manifestations articulaires douloureuses, mineures | 1 mois | Adulte |
| 142 | Traditionnellement utilisé par voie locale (collutoire, pastille), comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou du pharynx | Traditionnellement utilisé pour le soulagement temporaire des maux de gorge et/ou des enrouements passagers. | 5 j | Adulte et enfant +6 ans |
| 144 | Traditionnellement utilisé par voie locale en bain de bouche, pour l'hygiène buccale. | Traditionnellement utilisé en bain de bouche, pour l'hygiène buccale | 5 j | Adulte et enfant +6 ans |

II. Autre indication

| Indication thérapeutique | Durée de traitement | Population cible |
|---|---------------------|---------------------|
| Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états anxieux mineurs et en cas de troubles mineurs du sommeil des adultes et des enfants | 1 mois | Adulte et enfant +6 |

III. Indications issues des monographies européennes élaborées par le Comité des médicaments à base de plantes (HMPC) au sein de l'Agence Européenne du Médicament.

| Indications thérapeutiques | Durée de traitement | Population cible |
|--|---------------------|--------------------------|
| Médicament traditionnel à base de plantes utilisé en préparation lénifiante pour soulager les symptômes dus à un inconfort gastro-intestinal modéré | 1 semaine | Adulte et adolescent +12 |
| Médicament traditionnel à base de plantes pour le traitement symptomatique des douleurs spasmodiques légères telles que les ballonnements et flatulences | 2 semaines | Adulte |
| Médicament traditionnel à base de plantes utilisé en tant qu'expectorant en cas de toux associé à un rhume | 1 semaine | Adulte et adolescent +12 |
| Médicament traditionnel à base de plantes pour le traitement symptomatique des spasmes mineurs pendant les règles | 2 semaines | Adulte et adolescent +12 |
| Médicament traditionnel à base de plantes pour soulager les symptômes modérés dus à de la tension nerveuse et faciliter le sommeil | 1 mois | Adulte et adolescent +12 |