

10 avril 2009

Les médicaments utilisés comme adjuvants des régimes amaigrissants

Certains médicaments sont traditionnellement utilisés en complément de régimes amaigrissants. L'AMM de ces médicaments repose sur leur utilisation traditionnelle dans cette indication, leur efficacité n'a pas fait l'objet d'études réalisées selon les standards actuels.

Ils sont utilisés soit pour leurs propriétés modératrices de l'appétit, par exemple les mucilages confèrent une sensation de satiété en gonflant dans l'estomac, soit pour leurs propriétés diurétiques, ou bien encore pour des propriétés sur les réserves adipeuses.

Il s'agit de:

Mucilages :

alginate de Na, Agar-Agar, gélose (BIOFAGAN®, PSEUDOPHAGE®)

Médicaments de phytothérapie :

fucus, thé vert, guarana, caroube, maté, orthosiphon, frêne, prêle

Médicaments homéopathiques :

(COMPLEXES HOMÉOPATHIQUES LEHNING® comprimés FUCUS complexe n° 111, DIABENE®, DIACURE®, SLIMUM®)

Éléments minéraux :

zinc-nickel-cobalt (OLIGOSOL®, OLIGOGRANUL®, OLIGOSTIM®) : utilisés comme modificateurs du terrain, en particulier en cas de régime amaigrissant.